



DEUTSCHE REDNERSCHULE

*Ich bin ein Berliner.*

# SEMINARUNTERLAGEN

RAMPENLICHT



# INHALTSVERZEICHNIS

1.	Herzlich willkommen .....	Seite 5
1.1	Ziele und Inhalte des Seminars .....	Seite 5
2.	Rhetorik: Eine Annäherung .....	Seite 6
2.1	Grundsätzliche Herausforderungen der Rhetorik .....	Seite 7
2.2	Der Rhetorikbegriff .....	Seite 9
3.	Lampenfieber .....	Seite 11
3.1	Abgrenzung des Lampenfiebers vom Begriff der Redeangst .....	Seite 12
3.2	Wie Lampenfieber entsteht .....	Seite 12
4.	Gegenmaßnahmen .....	Seite 15
4.1	Zwerchfell- vs. Brustatmung .....	Seite 16
4.2	Atemübungen .....	Seite 19
5.	Analyse und Reflexion der eigenen Wirkung ..	Seite 20
5.1	Auditive Wirkungskriterien .....	Seite 20
5.1.1	Sprachmelodie .....	Seite 22



# INHALTSVERZEICHNIS

---

5.1.2	Betonung: Wortarten und ihre Wirkung.....	Seite 24
5.1.3	Dialogische Strukturen .....	Seite 28
5.2	Visuelle Wirkungskriterien.....	Seite 29
5.2.1	Audiovisuelle Analyse: Kongruenz von Kinesik und Rede.....	Seite 30
5.2.2	Körpersprachliches Rüstzeug .....	Seite 31
6.	Redestrukturen und Kommunikationsstrategien.....	Seite 33
6.1	Ein paar Gedanken vorab: Rhetorik = Manipulation?.....	Seite 34
6.2	Ein paar Gedanken vorab: Überreden vs. Überzeugen.....	Seite 35
6.3	Ein paar Gedanken vorab: Was ist eine Botschaft?.....	Seite 36
6.4	Erarbeitung einer Rede: konzeptionelle Vorüberlegungen.....	Seite 38
6.5	Überzeugungsmittel und Überzeugungsebenen der Rede.....	Seite 39
6.6	Redeeinstiege.....	Seite 40
6.7	Ganzheitlichkeit in der Kommunikation.....	Seite 41
6.8	Metaphoring: Die Kunst der Problemlösung durch Verfremdung .....	Seite 44



# INHALTSVERZEICHNIS

---

6.9	Kompliziert denken, einfach argumentieren .....	Seite 46
	Exkurs: Radikaler Konstruktivismus .....	Seite 49
6.10	Grundlegende Redestrukturen.....	Seite 50
6.11	Argumente und Pausensetzungen.....	Seite 52
6.12	Das Wichtigste zum Schluss .....	Seite 52
7.	Formulierungstechniken, Stilmittel Redeelemente .....	Seite 53
7.1	Formulierungstechniken .....	Seite 53
7.2	Die wichtigsten Stilmittel für Reden und Vorträge.....	Seite 56
7.3	Redeelemente in der Übersicht.....	Seite 63
8.	Zu guter Letzt .....	Seite 64
	Weiterführende Literatur.....	Seite 65
	Anhang.....	Seite 66

